



基本の持ち物リスト(年齢共通)

	持ち物	✓	メモ		持ち物	✓	メモ
健康管理グッズ	母子手帳			移動時の荷物	食事・授乳用品		
	保険証				おむつ・トイレ用品		
	お薬手帳				おもちゃ類		
	常備薬・緊急時に使う薬 (解熱剤など)						
	体温計・鼻水吸引器など						
	歯ブラシ・歯磨きジェル						
	爪切り						
	保湿剤						
衣類	着替え						
	体温調整ができる上着や 下着類						
	パジャマ						
	スリーパー						
	水着や防寒着						
移動時の荷物	ティッシュ・ハンカチ・ウ エットティッシュ						
	ゴミ袋						
	着替え 1 セット						
	お食事エプロンやフード カッター						
	おやつ・飲み物						