



基本の持ち物リスト(年齢共通)

	持ち物	✓	×モ
健康管理グッズ	母子手帳		
	保険証		
	お薬手帳		
	常備薬・緊急時に使う薬 (解熱剤など)		
	体温計・鼻水吸引器など		
	歯ブラシ・歯磨きジェル		
	爪切り		
衣類	保湿剤		
	着替え		
	体温調整ができる上着や 下着類		
	パジャマ		
	スリーパー		
移動時の荷物	水着や防寒着		
	ティッシュ・ハンカチ・ウ エットティッシュ		
	ゴミ袋		
	着替え1セット		
	お食事エプロンやフード カッター		
	おやつ・飲み物		

	持ち物	✓	×モ
移動時の荷物	食事・授乳用品		
	おむつ・トイレ用品		
	おもちゃ類		