

出産準備品リスト（授乳アイテム編）



| チェック | アイテム | 必要枚数 | メモ |
|------|-----------|------|------------------------|
| | 哺乳瓶 | 2~3本 | 120~160MLの小さめサイズを |
| | 哺乳瓶の消毒グッズ | 1セット | 電子レンジ（スチーム）・薬液・煮沸のいずれか |
| | 哺乳瓶ブラシ | 1個 | スポンジ製よりシリコン製が長持ち&衛生的 |
| | 哺乳瓶用洗剤 | 1個 | 泡スプレータイプのものもある |
| | 粉ミルク | 1缶 | 出産後に準備でもOK |
| | 授乳クッション | 1個 | 硬さと高さのあるものを |
| | 乳頭保護クリーム | 1個 | 出産時も入院バッグに入れて持参を！ |
| | 母乳パッド | 1パック | 母乳の出具合に応じて追加購入 |

産後必要に応じて買い足すアイテム

| チェック | アイテム | 必要枚数 | メモ |
|------|-----------------------|------|-----------------|
| | 授乳ケープ | 1枚 | 外出時に授乳をしたい場合 |
| | ウォーターサーバー・電気ポット・調乳ポット | 1台 | ミルク作りが多い場合 |
| | 液体ミルクとアタッチメント | 必要数 | 夜間や外出時、災害備蓄用にも |
| | ミルクウォーマー | 1個 | 外出先で液体ミルクを温めるのに |